



Ministero della Pubblica Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio scolastico regionale per il Lazio  
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Ettore Sacconi"  
Via Umberto I n° 7 - 01016 TARQUINIA (VT)

## REGOLAMENTO ATTIVITÀ SPORTIVA IN PERIODO COVID 19

Allo stato attuale lo svolgimento delle lezioni di Ed. Fisica è consentito nel rispetto delle indicazioni riportate nel **DECRETO DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI 3 novembre 2020**

### **Art. 1\_Misure urgenti di contenimento del contagio sull'intero territorio nazionale**

*9. Allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus COVID-19 sull'intero territorio nazionale si applicano le seguenti misure:*

...

*d) è consentito svolgere attività sportiva o attività motoria all'aperto, anche presso aree attrezzate e parchi pubblici, ove accessibili, purché comunque nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri per l'attività sportiva e di almeno un metro per ogni altra attività salvo che non sia necessaria la presenza di un accompagnatore per i minori o le persone non completamente autosufficienti;*

...

*f) sono sospese le attività di palestre, piscine, centri natatori, centri benessere, centri termali, fatta eccezione per l'erogazione delle prestazioni rientranti nei livelli essenziali di assistenza e per le attività riabilitative o terapeutiche, nonché centri culturali, centri sociali e centri ricreativi; ferma restando la sospensione delle attività di piscine e palestre, l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolte all'aperto presso centri e circoli sportivi, pubblici e privati, sono consentite nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento...*

Nel rispetto della normativa, pertanto, gli insegnanti **eviteranno di far praticare gli sport da contatto**, come calcio, pallamano, volley e basket (Vedi Allegato al DECRETO del 13 ottobre 2020- Dipartimento dello Sport)

In alternativa lavoreranno sulla tecnica, ad esempio per il basket palleggi. Ammesso invece il "baseball scolastico" in quanto prevede una situazione di gioco prestabilita che assicura il distanziamento raccomandato.

In questo periodo di insicurezza le lezioni possono essere riprogrammate e risultare ugualmente efficaci.

Si punterà inoltre sulla ginnastica individuale a corpo libero.

Per contenere il rischio di "aumentata aerosolizzazione" dovuta alla respirazione più profonda legata allo sforzo, verrà sempre:

- rispettata **la distanza di due metri**.
- prestata attenzione **all'igiene personale e delle mani**
- rinnovato agli studenti il divieto di portare le mani a naso e bocca.

Gli insegnanti si occuperanno della sanificazione degli attrezzi sportivi al termine di ogni lezione o durante l'attività stessa se la situazione lo richiede.

Le disposizioni Covid 19- non consentono la fruizione di luoghi chiusi, pertanto, l'attività motoria si attiverà presso il Chiostro San Marco con un'organizzazione che prevede un avvicendamento orario tra le classi di tutto l'istituto.

Il referente scienze motorie-sportive  
Simone Tifi

Il Dirigente Scolastico  
Dilva Boem